

つくばみらい市  
市民健康  
ひろば

参加費  
無料

# 正しい離乳食と スキンケアによる 食物アレルギー予防

開催日時  
**6/29**  
saturday  
10:00~

講師の先生



筑波メディカルセンター病院 小児科専門科長 林 大輔

食物アレルギーの予防方法は大きく分けて2つあります。  
1つは離乳食を適切な時期に適切な量で開始すること、  
もう1つはスキンケアで皮膚の状態を良好に保つことです。  
これらの具体的な実施方法を新しい知見と共にお話しします。

## 会場

つくばみらい市保健福祉センター  
つくばみらい市古川 1015-1

お子さまと一緒に参加できます！

- キッズスペース・授乳室あり
- ベビーカーでの入場可



お子さま連れで参加予定の方は、申込の際にお伝えください。



## 申込先

つくばみらい市健康増進課  
(保健福祉センター内)

定員  
60人

申込開始 5月27日(月)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

☎ 0297-25-2100

(平日 8:30 ~ 17:15)